

Concurso Público para provimento dos cargos efetivos da Prefeitura Municipal de Valparaíso de Goiás

NUTRICIONISTA

CADERNO DE QUESTÕES 29/03/2026

DISCIPLINA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Raciocínio Lógico-Matemático	11 a 15
Realidade Étnica, Social, Histórica, Geográfica, Cultural, Política e Econômica do Estado de Goiás e Município de Valparaíso	16 a 20
Conhecimentos Específicos do Cargo	21 a 50

SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

Atenção: Transcreva no espaço designado do seu CARTÃO-RESPOSTA, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

Nem toda flor floresce ao mesmo tempo.

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta 04 (quatro) alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique o fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. O(A) candidato(a) que marcar o cartão-resposta com rasura ou fizer mais de uma marcação por questão, ainda que legível, ou não preencher o campo de marcação corretamente ou não marcar a questão no cartão-resposta, terá pontuação 0,0 (zero) na questão.

CONCURSO PÚBLICO

Leia o **Texto 1** para responder às questões de **01 a 03**.

Texto 1

Nosso tema é o óbvio. Acho mesmo que os cientistas trabalham é com o óbvio. O negócio deles – nosso negócio – é lidar com o óbvio. Aparentemente, Deus é muito treteiro, faz as coisas de forma tão recôndita e disfarçada que se precisa desta categoria de gente – os cientistas – para ir tirando os véus, desvendando, a fim de revelar a obviedade do óbvio. O ruim deste procedimento é que parece um jogo sem fim. De fato, só conseguimos desmascarar uma obviedade para descobrir outras, mais óbvias ainda.

Para começar, antes de entrar na obviedade educacional – que é nosso tema – vejamos algumas outras obviedades. É óbvio, por exemplo, que todo santo dia o sol nasce, se levanta, dá sua volta pelo céu, e se põe. Sabemos hoje muito bem que isto não é verdade. Mas foi preciso muita astúcia e gana para mostrar que a aurora e o crepúsculo são tretas de Deus. Não é assim? Gerações de sábios passaram por sacrifícios, recordados por todos, porque disseram que Deus estava nos enganando com aquele espetáculo diário. Demonstrar que a coisa não era como parecia, além de muito difícil, foi penoso, todos sabemos.

Outra obviedade, tão óbvia quanto esta ou mais óbvia ainda, é que os pobres vivem dos ricos. Está na cara? Sem os ricos o que é que seria dos pobres? Quem é que poderia fazer uma caridade? Me dá um empreguinho aí! Seria impossível arranjar qualquer ajuda. Me dá um dinheirinho aí! Sem rico o mundo estaria incompleto, os pobres estariam perdidos. Mas vieram uns Barbados dizendo que não, e atrapalharam tudo. Tiraram aquela obviedade e puseram outra oposta no lugar. Aliás, uma obviedade subversiva.

Uma terceira obviedade que vocês conhecem bem, por ser patente, é que os negros são inferiores aos brancos. Basta olhar! Eles fazem um esforço danado para ganhar a vida, mas não ascendem como a gente. Sua situação é de uma inferioridade social e cultural tão visível, tão evidente, que é óbvia. Pois não é assim, dizem os cientistas. Não é assim, não. É diferente! Os negros foram inferiorizados. Foram e continuam sendo postos nessa posição de inferioridade por tais e quais razões históricas. Razões que nada têm a ver com suas capacidades e aptidões inatas mas, sim, tendo que ver com certos interesses muito concretos.

RIBEIRO, Darcy. Sobre o óbvio. In: RIBEIRO, D. *Ensaio insólito*. Rio de Janeiro: Fundação Biblioteca Nacional; Brasília: Ed. UnB, 2011. p. 3-4. [Adaptado].

QUESTÃO 01

No ensaio “Sobre o óbvio”, Darcy Ribeiro apresenta diferentes situações consideradas evidentes para sustentar sua argumentação. Ao longo desse percurso, a estratégia adotada conduz o leitor

- (A) à constatação da neutralidade do conhecimento científico.
- (B) à compreensão cronológica de descobertas científicas consolidadas.
- (C) à defesa da superioridade do senso comum sobre a ciência.
- (D) à revisão de percepções naturalizadas pela experiência cotidiana.

QUESTÃO 02

No ensaio, como em outros textos argumentativos, determinadas escolhas lexicais e sintáticas influenciam a construção dos sentidos. Assim, no trecho em que o autor afirma que os negros “foram inferiorizados”, a formulação empregada desloca a interpretação

- (A) do plano individual para o plano moral.
- (B) do plano cultural para o plano linguístico.
- (C) do plano biológico para o plano histórico-social.
- (D) do plano empírico para o plano metafísico.

QUESTÃO 03

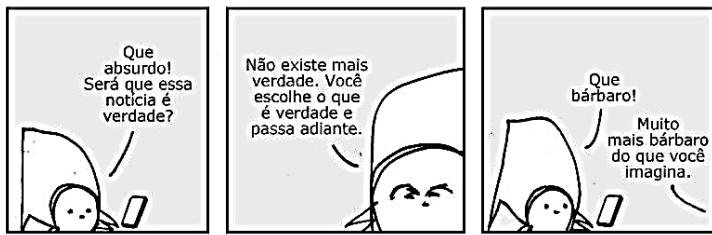
A organização interna de um texto contribui para a articulação de suas ideias e para a compreensão global do discurso. No ensaio de Darcy Ribeiro, a apresentação sucessiva de diferentes “obviedades” contribui para essa organização porque

- (A) fragmenta o tema em episódios independentes.
- (B) reforça uma lógica cumulativa de problematização.
- (C) elimina contradições internas do discurso.
- (D) substitui a argumentação por enumeração descritiva.

RASCUNHO

QUESTÃO 04

Leia o texto a seguir.



Disponível em:

<https://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/1625850525962243-andre-dahmer-abreexposicao-individual-em-sao-paulo>. Acesso em: 17 jan. 2026.

Em textos verbais e verbo-visuais, o sentido de uma palavra pode variar conforme o contexto de uso, contribuindo para a construção do significado global do texto. Considerando o emprego da palavra “bárbaro” no último quadro da tirinha, o efeito crítico produzido decorre principalmente do uso de

- (A) sinonímia contextual estável.
- (B) polissemia com valor discursivo.
- (C) homonímia entre classes gramaticais distintas.
- (D) variação linguística regional.

Leia o **Texto 2** para responder às questões de **05 a 07**.

Texto 2

a favor dos sem partido
sem dinheiro pra passagem
a favor dos estudantes
emperrando as engrenagens
a favor de uma garota
que tinha um olhar selvagem
e carregava um cartaz
escrito apenas “CORAGEM”
vou às ruas e hoje escrevo
uma balada-homenagem

vi um velho de muletas –
velhice = jardinagem –
caminhar cinco quilômetros
na maior camaradagem
vi uma mulher dançando
com seus cabelos na aragem
do alto de um edifício
incentivando a passagem
da passeata – e por isso
rendo aqui minha homenagem

que o governo não ignore –
nem se esconda na folhagem
da retórica política –
essa universal mensagem
pra que a esperança não morra
depois de nadar, na margem
nem a justiça se torne
piada, rancor, miragem
– ao eventual ouvinte
do poder, presto homenagem

dói o dia, dói a vida
dói em cada cartilagem
à dor, cerne da poesia
me doo nesta homenagem.

CORSALETTI, Fabrício. Balada a favor das últimas manifestações. In: CORSALETTI, F. *Baladas*. São Paulo: Companhia das Letras, 2016.

QUESTÃO 05

A autodenominação do texto como “balada-homenagem” orienta a leitura do poema ao articular tradição lírica e circunstância histórica. Essa articulação resulta em um gênero que combina

- (A) memorialização simbólica e posicionamento valorativo.
- (B) registro documental e reconstrução factual dos acontecimentos.
- (C) discurso celebratório e prescrição explícita de pautas políticas.
- (D) crônica urbana e comentário jornalístico de eventos recentes.

QUESTÃO 06

Em textos poéticos, expressões podem ser empregadas com sentido metafórico em diferentes configurações sintáticas. Por meio da análise do trecho do poema “nem se esconda na folhagem/ da retórica política”, identifica-se que a expressão “na folhagem” desempenha a função sintática de

- (A) objeto direto preposicionado, empregado com função estilística.
- (B) predicativo do sujeito, associado ao valor injuntivo da ação verbal.
- (C) objeto indireto, exigido pela regência do verbo em construção pronominal.
- (D) adjunto adverbial de lugar, termo acessório do predicado verbal.

QUESTÃO 07

Em um dos trechos do poema, o autor recorre a uma sequência de substantivos abstratos para construir efeitos expressivos. Trata-se do excerto “piada, rancor, miragem”, no qual o recurso linguístico empregado estrutura-se pela

- (A) sinonímia cumulativa de termos equivalentes.
- (B) gradação lógica de causa e consequência.
- (C) enumeração intensificadora de núcleos nominais.
- (D) eufemização de conceitos negativos.

Leia o **Texto 3** para responder às questões de **08 a 10**.

Texto 3

Durante muito tempo, o acadêmico Domício Proença foi o único negro na Academia Brasileira de Letras. E durante muito mais tempo ainda, a negritude de Machado de Assis lhe foi negada. Sobre Machado, em uma carta para o amigo José Veríssimo, que havia chamado Machado de mulato, após sua morte, disse o abolicionista Joaquim Nabuco: “Eu não o teria chamado mulato. E penso que nada lhe doeria mais do que essa síntese. Rogo que tire isso quando reduzir o artigo a páginas permanentes. A palavra não é literária e é pejorativa. O Machado para mim era branco, e creio que por tal se tomava: quando houvesse sangue estranho, isso em nada afetava a sua perfeita caracterização caucásica. Eu pelo menos só vi nele o grego”.

Ou seja, para ser portador da intelectualidade que o caracterizava, Machado de Assis teria, aos olhos de Joaquim Nabuco, que abrir mão de sua negritude, teria que abrir mão do seu defeito de cor. E cá estou eu, hoje, 128 anos depois de sua fundação, como a primeira escritora negra eleita para a Academia de Letras, falando pretoguês e escrevendo a partir de noções de oralitura e escrevivência. E assumo para mim, como uma das missões, promover a diversidade nessa casa e fazer avançar as coisas nas quais nela eu sempre critiquei, como a falta de diversidade na composição de seus membros, uma abertura maior para o público, verdadeiro dono da língua que aqui cultivamos, e um maior empenho na divulgação e na promoção da literatura brasileira. E isso, podendo ser quem eu sou.

GONÇALVES, Ana Maria. *Discurso de posse*. Disponível em: <https://www.academia.org.br/academicos/ana-maria-goncalves/discurso-de-posse>. Acesso em: 20 jan. 2026. [Adaptado].

QUESTÃO 08

Em textos de caráter institucional, como o discurso de posse da escritora Ana Maria Gonçalves na Academia Brasileira de Letras, a progressão temática organiza o desenvolvimento das ideias para sustentar um posicionamento discursivo. No texto apresentado, essa progressão constrói-se principalmente pela

- (A) organização de referências históricas com função argumentativa indireta.
- (B) alternância entre experiência individual e descrição da Academia como instituição.
- (C) articulação entre memória histórica, lugar de fala e atuação institucional.
- (D) enumeração cronológica de fatos relevantes para a história literária brasileira.

QUESTÃO 09

No discurso, a autora emprega os termos “oralitura”, “escrevivência” e “pretoguês”, associados à reflexão sobre linguagem, identidade e produção cultural. Considerando a formação dessas palavras, os três termos resultam de processo morfológico de

- (A) derivação sufixal.
- (B) composição por aglutinação.
- (C) empréstimo linguístico.
- (D) abreviação lexical.

QUESTÃO 10

Na construção sintática do discurso, a autora recorre a orações subordinadas para estabelecer relações entre termos do período. No segmento “verdadeiro dono da língua que aqui cultivamos”, como se classifica a oração “que aqui cultivamos”?

- (A) Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- (B) Oração subordinada adverbial final.
- (C) Oração subordinada adjetiva explicativa.
- (D) Oração subordinada adjetiva restritiva.

RASCUNHO

QUESTÃO 11

Considere as proposições lógicas p e q . A proposição composta $(p \rightarrow q) \wedge (q \rightarrow p)$ é classificada como

- (A) tautologia.
- (B) contradição.
- (C) contingência.
- (D) proposição simples.

QUESTÃO 12

A proposição lógica $\neg(p \rightarrow q)$ é logicamente equivalente a

- (A) $\neg p \rightarrow \neg q$.
- (B) $p \wedge \neg q$.
- (C) $p \rightarrow \neg q$.
- (D) $\neg p \wedge q$.

QUESTÃO 13

Em um conjunto de dados numéricos, a média aritmética é 12 e a soma dos valores é 60. A quantidade de elementos desse conjunto é

- (A) 3.
- (B) 4.
- (C) 5.
- (D) 10.

QUESTÃO 14

Um servidor teve seu vencimento reajustado em 15%. Após esse reajuste, passou a receber R\$ 4.600,00. O valor do vencimento antes do reajuste era

- (A) R\$ 4.000,00.
- (B) R\$ 4.100,00.
- (C) R\$ 4.200,00.
- (D) R\$ 4.300,00.

QUESTÃO 15

Um capital de R\$ 2.000,00 é aplicado por 2 meses, à taxa de 2% ao mês. Comparando os regimes de juros simples e compostos, o montante ao final do período será

- (A) maior no regime simples.
- (B) igual nos dois regimes.
- (C) menor no regime composto.
- (D) maior no regime composto.

RASCUNHO

QUESTÃO 16

Recentemente, o Programa Mundial de Alimentos alertou que o mundo enfrenta o risco de uma crise de fome global perigosa e cada vez mais grave. O Panorama Global de 2026 estima que 318 milhões de pessoas enfrentam níveis de fome em situação de crise ou pior. Em Goiás, qual fator mais contribuiu para essa situação?

- (A) Os conflitos sociais violentos.
- (B) O frio e calor extremos.
- (C) A grave crise financeira.
- (D) A desigualdade social.

QUESTÃO 17

Leia o texto a seguir.

Ao longo de todo o ano, ondas de calor persistentes estabeleceram novos recordes de temperatura em várias regiões, sobretudo no Centro-Oeste, Sudeste e Nordeste. Em paralelo, secas severas castigaram a Amazônia, o semiárido nordestino e áreas do Sudeste, comprometendo o abastecimento de água, a produção agrícola e a vida de populações inteiras. Além dos eventos de grande repercussão nacional, 2025 foi marcado por uma sucessão de episódios localizados de chuvas intensas, alagamentos urbanos, deslizamentos de terra e tempestades convectivas em áreas densamente povoadas. Esses eventos revelaram, de forma recorrente, a fragilidade estrutural das cidades brasileiras diante da nova realidade climática.

Sustentabilidade Brasil. Ondas de calor, enchentes e secas expõem a crise climática. Disponível em: <https://sustentabilidadebrasil.com/ondas-de-calor-enchentes-e-secas-expoem-a-crise-climatica/>. Acesso em: 18 jan. 2026. [Adaptado].

A situação descrita favorece qual consequência?

- (A) A elevação da temperatura apenas nas metrópoles.
- (B) A redução dos preços dos recursos naturais.
- (C) A recorrência de tragédias climáticas.
- (D) A facilitação do combate aos incêndios.

QUESTÃO 18

Leia o texto a seguir.

Além dos surtos de varíola identificados pelo historiador Eliézer Oliveira na província de Goiás nos anos de 1810/11 e de 1873, detectamos no século XIX a ocorrência do surto epidêmico de 1866. Lembramos que no período de 1865 a 1870 se desenrola a Guerra da Tríplice Aliança ou Guerra do Paraguai. Ademais, intensificou-se o contato entre Goiás e a região do confronto em decorrência do fato desta província ter sido a base de ligação entre a administração central e o palco do conflito.

DA SILVA, Leicy Francisca. A varíola em Goiás: a prevenção e contenção de surtos na segunda metade do século XIX. *História Revista*, Goiânia, v. 28, n. 1, p. 48–69, 2023. Disponível em: <https://revistas.ufg.br/historia/article/view/75283>. Acesso em: 20 jan. 2026. [Adaptado].

As guerras mencionadas e as crises sanitárias se relacionam pela

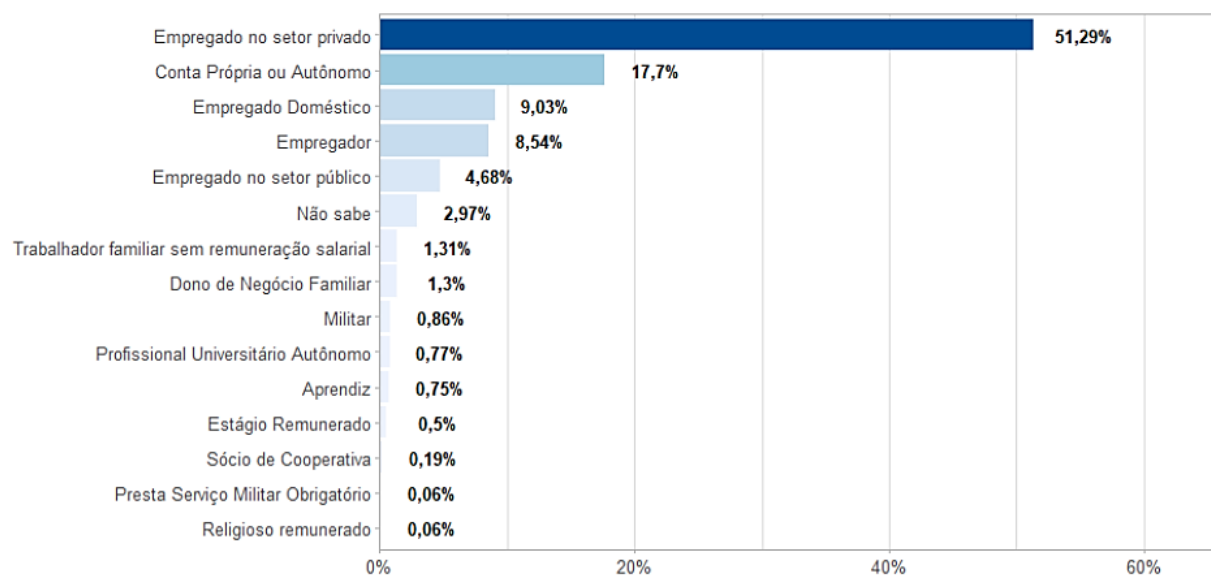
- (A) intensidade do trânsito de pessoas.
- (B) diversidade cultural da população.
- (C) defesa goiana aos estrangeiros.
- (D) promiscuidade dos escravizados.

RASCUNHO

QUESTÃO 19

Leia o texto a seguir, sobre a cidade de Valparaíso.

Figura 4.3 - Posição na ocupação econômica da população de 14 anos ou mais



Fonte: PMAD 2019/2020 - Codeplan

PESQUISA METROPOLITANA POR AMOSTRA DE DOMICÍLIOS - PMAD 2019/2020, Codeplan, p. 39. Disponível em: <https://www.codeplan.df.gov.br/wp-content/uploads/2018/03/PMAD-Resultados-para-a-Periferia-Metropolitana-de-Brasilia-PMB-2019-2020.pdf>. Acesso em: 24 fev. 2026.

O gráfico demonstra qual aspecto da ocupação econômica da população de Valparaíso de Goiás?

- (A) O Empregado doméstico está entre as cinco maiores ocupações.
- (B) O Empregado no setor público é a ocupação mais importante.
- (C) Os Empregados no setor privado têm melhor remuneração.
- (D) Os Estagiários e aprendizes têm dificuldades de ocupação.

QUESTÃO 20

Leia o texto a seguir.

Valparaíso de Goiás se destaca por duas características que a tornam o locus privilegiado para a produção de Unidades Habitacionais - UH: alta densidade demográfica (inclusive ocupa a primeira posição na relação entre área e população em todo o estado de Goiás conforme o IBGE, 2019), e a destinação fundiária da terra como 100% urbana, inexistindo áreas rurais. Assim, todo o solo do município se torna uma mercadoria (especial) com grande potencial a ser explorado.

Dourado, J.; Araújo Sobrinho, F. L. Entre a Forma e o Produtor do Edifício. *Terr@ Plural*, [S. L.], V. 14, 2019, p. 2. [Adaptado].

As características apontadas favoreceram qual característica da habitação na cidade?

- (A) O quintal privativo.
- (B) As habitações verticais.
- (C) As casas dispersas.
- (D) A moradia de luxo.

QUESTÃO 21

A saúde suplementar corresponde ao conjunto de serviços de saúde prestados pela iniciativa privada, por meio de planos e seguros de saúde, ampliando as opções de acesso da população à assistência. Ela mantém relação com o Sistema Único de Saúde (SUS) por estar submetida à regulação e fiscalização do Estado, por meio da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), cuja atividade será juridicamente condicionada, dentre outros, pelos princípios de

- (A) finalidade, razoabilidade e moralidade.
- (B) impessoalidade, justiça e publicidade.
- (C) imparcialidade, igualdade e centralidade.
- (D) universalidade, equidade e integralidade.

QUESTÃO 22

Desde sua instituição em 1988, o Sistema Único de Saúde (SUS) vem passando por inegáveis e representativos avanços em sua organização. No entanto, torna-se cada vez mais evidente a dificuldade para superar a intensa fragmentação das ações e serviços de saúde. Nesse sentido, o debate em torno da busca por maior integração adquiriu nova ênfase a partir do acordo firmado entre os gestores do SUS, que ressalta a relevância de aprofundar o processo de regionalização e de organização do sistema de saúde sob a forma de Rede. Esse acordo é denominado de Pacto

- (A) em Defesa do SUS.
- (B) pela Vida.
- (C) pela Saúde.
- (D) de Gestão.

QUESTÃO 23

O Sistema Único de Saúde (SUS) traz em si grande complexidade por garantir o direito à saúde da população e é considerado a maior política pública inclusiva por se destinar ao atendimento de mais de 213 milhões de pessoas. Esse Sistema é dirigido pelos entes federativos com financiamento

- (A) bipartite e gestão compartilhada.
- (B) tripartite e gestão compartilhada.
- (C) bipartite e gestão participativa.
- (D) tripartite e gestão participativa.

QUESTÃO 24

A promoção da saúde se refere a um conjunto de estratégias e ações que têm por objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas, prevenindo doenças e promovendo o bem-estar. A sua implementação envolve a criação de políticas públicas e, no Brasil, a Política Nacional de Promoção da Saúde é um importante instrumento que direciona a execução de ações voltadas para essa finalidade. No entanto, para operacionalizar essa política, é necessária a consolidação de práticas voltadas para indivíduos e coletividades, em uma perspectiva de trabalho multidisciplinar

- (A) em equipe e integrado.
- (B) em redes e integrado.
- (C) em equipe e interprofissional.
- (D) em redes e interprofissional.

QUESTÃO 25

As ações de que trata a Política Nacional de Regulação do Sistema Único de Saúde (SUS) estão organizadas em três dimensões de atuação, necessariamente integradas entre si. Dentre elas, tem-se a regulação do acesso à assistência, que é efetivada pela

- (A) execução das ações de regulamentação, controle e avaliação de sistemas de saúde, regulação da atenção à saúde e auditoria sobre sistemas e gestão.
- (B) contratação de serviços de saúde, controle e avaliação de serviços e da produção assistencial, regulação do acesso à assistência e auditoria assistencial.
- (C) disponibilização da alternativa assistencial mais adequada à necessidade do cidadão, por meio de atendimentos às urgências, consultas, leitos e outros que se fizerem necessários.
- (D) contratualização de serviços assistenciais segundo as normas e políticas do Ministério da Saúde e elaboração de protocolos de regulação para ordenar os fluxos de atendimento.

QUESTÃO 26

No desenho político-institucional do Sistema Único de Saúde (SUS), para a organização das ações e dos serviços de saúde, está presente a formação de rede regionalizada e hierarquizada com diferentes densidades tecnológicas formadas por

- (A) pontos de atenção à saúde com ações articuladas entre os diversos atores.
- (B) serviços de saúde organizados segundo o grau de complexidade.
- (C) níveis de atenção à saúde ordenados por fluxos assistenciais.
- (D) unidades assistenciais integradas por sistemas de regulação.

QUESTÃO 27

A Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) tem por objetivo provocar inovações nas práticas gerenciais e nas práticas de produção de saúde. Os valores que norteiam essa política são a autonomia e o protagonismo dos sujeitos, a corresponsabilidade entre eles,

- (A) a participação coletiva nas práticas de saúde e o respeito às diversidades.
- (B) os vínculos solidários e a participação coletiva nas práticas de saúde.
- (C) o respeito às diversidades e a justiça social.
- (D) a justiça social e os vínculos solidários.

QUESTÃO 28

A saúde da família é uma estratégia que favorece a reorientação dos processos de trabalho com maior potencial de ampliar a resolutividade e impactar a situação de saúde das pessoas e coletividades. Assim, conforme os preceitos do Sistema Único de Saúde (SUS), a saúde da família é a estratégia prioritária para

- (A) o estabelecimento de novos serviços na atenção de alta complexidade.
- (B) a reorganização do fluxo de atendimento na atenção especializada.
- (C) o aumento do número de atendimentos executados pelo SUS.
- (D) a expansão e consolidação da atenção básica.

QUESTÃO 29

Instituído pela Lei nº 331/2001, o Centro de Atendimento Integrado à Saúde (CAIS II) de Valparaíso de Goiás realiza atendimento de emergência 24 horas, além de prestar assistência ambulatorial em policlínica e realizar exames laboratoriais. Seguindo o protocolo da Secretaria Municipal de Saúde, o serviço de emergência faz a classificação de risco utilizando cores para organizar o atendimento de acordo com a gravidade do quadro clínico do usuário. Nesse contexto, a cor amarela significa que o caso é

- (A) pouco urgente com baixo risco de agravo à saúde, devendo o atendimento ocorrer em até 120 minutos.
- (B) muito urgente com risco de perda da função de órgãos, devendo o paciente ser atendido em até 10 minutos.
- (C) urgente e que a condição de saúde pode se agravar sem atendimento, devendo esse ocorrer em até 60 minutos.
- (D) não urgente e sem risco, devendo o paciente ser encaminhado à unidade de saúde de referência para atendimento em até 240 minutos.

QUESTÃO 30

Conforme a Lei Complementar nº 138, de 22 de julho de 2025, o ato de progressão funcional de um padrão para outro, dentro da mesma classe, dos servidores da Prefeitura Municipal de Valparaíso de Goiás deve ser deferido pela Secretaria Municipal de Administração. Para tanto, o servidor deve preencher, cumulativamente, os seguintes requisitos: cumprir interstício de dois anos em relação à última progressão ou promoção ou à nomeação,

- (A) ter concluído o estágio probatório, não ter registrado falta injustificada nos últimos doze meses, apresentar certificados de conclusão de cursos da área de atuação que totalizem cinquenta horas e atingir metas de produtividade ou resultado.
- (B) obter frequência mínima em cursos de capacitação, não ter sofrido sanção disciplinar nos doze meses imediatamente anteriores, atingir metas de produtividade ou resultado e não ter registrado falta injustificada nos últimos doze meses.
- (C) obter frequência mínima em cursos de capacitação, obter parecer favorável da comissão avaliadora paritária, não ter sofrido sanção disciplinar nos doze meses imediatamente anteriores e ter sido aprovado na avaliação de desempenho nos dois anos imediatamente anteriores.
- (D) ter sido aprovado na avaliação de desempenho nos dois anos imediatamente anteriores, apresentar certificados de conclusão de cursos da área de atuação que totalizem cinquenta horas, obter parecer favorável da comissão avaliadora paritária e ter concluído o estágio probatório.

RASCUNHO

QUESTÃO 31

As informações sobre estado nutricional e marcadores de consumo alimentar da população atendida na Atenção Primária à Saúde (APS) estão disponíveis no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Esse sistema é utilizado para

- (A) realizar um inquérito populacional amostral, por meio do IBGE, com periodicidade fixa.
- (B) registrar os dados antropométricos de grupos populacionais específicos, como de crianças.
- (C) coletar dados para fins estatísticos, não sendo utilizados no planejamento de políticas públicas.
- (D) monitorar continuamente o estado nutricional e o consumo alimentar dos usuários do SUS.

QUESTÃO 32

A substituição de padrões alimentares historicamente consolidados por padrões baseados em alimentos ultraprocessados constitui um dos principais fatores que impulsionam o aumento global da carga de múltiplas doenças crônicas relacionadas à dieta. Os alimentos minimamente processados são aqueles que

- (A) são produzidos especialmente a partir de substâncias sintetizadas em laboratório.
- (B) contêm alimentos *in natura* e devem ser consumidos de forma restrita, pois apresentam alto risco de contaminação.
- (C) têm formulações compostas por um número limitado de ingredientes, como aditivos, açúcares e gorduras.
- (D) passam por alterações simples, como limpeza, pasteurização, congelamento ou embalagem, mantendo suas características originais.

QUESTÃO 33

As doenças cardiovasculares (DCV) têm uma participação expressiva no perfil de morbidade e de mortalidade em populações de diversos países do mundo. Nesse sentido, um estilo de vida saudável, com consumo adequado de nutrientes, é uma estratégia essencial na prevenção de agravos relacionados à DCV, sendo que

- (A) a ingestão aumentada de frutas, hortaliças e grãos integrais e a redução do consumo de peixes e óleos de peixes e oleaginosas estão associadas à sua maior incidência.
- (B) o aumento do risco de DCV e está mais associado a nutrientes de forma isolada quando comparado à ação sinérgica dos nutrientes.
- (C) as interações complexas entre fatores ambientais e genéticos resultam na diminuição do risco de DCV.
- (D) a substituição do consumo de alimentos *in natura* e minimamente processados por alimentos ultraprocessados tem forte impacto no surgimento de DCV.

QUESTÃO 34

A obesidade é conhecida como um problema de saúde pública, caracterizada pelo acúmulo do excesso de gordura corporal, que prejudica a saúde e a qualidade de vida do indivíduo, sendo fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis. Que estratégias podem ser utilizadas para a prevenção de obesidade?

- (A) Tratamento medicamentoso isolado, sem promoção da alimentação adequada e atividade física.
- (B) Ações intersetoriais, como promoção da alimentação saudável, incentivo à prática de atividade física e regulação do ambiente alimentar.
- (C) Ações individuais, não sendo foco das estratégias do Sistema Único de Saúde.
- (D) Políticas públicas de combate à obesidade direcionadas à população infantil, não contemplando adultos e idosos.

QUESTÃO 35

O envelhecimento é um processo natural e a alimentação deve considerar as alterações do corpo e as mudanças de estilo de vida, sendo que

- (A) as pessoas idosas têm hábitos alimentares pregressos e, conseqüentemente, os ajustes ao novo estágio de vida são simples e naturais.
- (B) a proibição e ou redução de certos alimentos pode provocar falta de apetite e depressão, agravados pela solidão, entre outras causas.
- (C) o estímulo à experiência culinária, mantendo os ingredientes cotidianos, como sal, óleo e açúcar nas quantidades habituais são fundamentais para reeducar o paladar.
- (D) as pessoas idosas precisam praticar atividades físicas apenas quando estiverem com disposição e bem alimentadas.

RASCUNHO

QUESTÃO 36

O uso de redes sociais por nutricionistas tem se tornado frequente como meio de divulgação de informações à população. Considerando os princípios éticos e as normas de conduta profissional, ao utilizar as redes para divulgar informações sobre alimentação e nutrição, é responsabilidade do nutricionista

- (A) divulgar imagens de pacientes para demonstrar resultados de condutas terapêuticas, desde que haja autorização por escrito e preservação da identidade.
- (B) priorizar a promoção da saúde e a educação alimentar e nutricional, com base técnico-científica e abordagem crítica e contextualizada.
- (C) realizar publicidade de produtos, equipamentos ou utensílios de empresas do setor de alimentação e nutrição, inclusive com uso de cupons promocionais para fins comerciais.
- (D) autorizar a divulgação de mensagens que garantam resultados por meio de métodos terapêuticos utilizados pelo profissional.

QUESTÃO 37

O Código de Ética e de Conduta do Nutricionista estabelece princípios e normas que orientam o exercício profissional, visando à proteção do indivíduo e da coletividade. Nesse sentido, é uma conduta ética do nutricionista

- (A) manter o sigilo profissional e resguardar a confidencialidade das informações obtidas no exercício da profissão, exceto nos casos previstos em lei.
- (B) divulgar imagens pessoais de “antes e depois” de atendimentos nutricionais como estratégia de promoção profissional.
- (C) tratar como facultativa a consideração de aspectos culturais, sociais e de saúde relacionados à alimentação do indivíduo.
- (D) deixar de encaminhar usuários a outros profissionais habilitados, ainda que haja necessidade de atuação multiprofissional.

QUESTÃO 38

A avaliação nutricional é essencial no processo de atendimento e assistência nutricional e deve

- (A) contemplar aspectos dietéticos, clínicos, físicos e antropométricos.
- (B) ser realizada em apenas alguns processos de diagnóstico e elaboração do plano de cuidado e monitoramento da intervenção.
- (C) incluir avaliação antropométrica, que envolve a medição de parâmetros como peso, altura, exames bioquímicos, circunferências e dobras cutâneas.
- (D) ser uma conexão para comunicação entre o nutricionista e o cliente.

QUESTÃO 39

A avaliação precisa da composição corporal e do estado nutricional depende da correta aplicação das técnicas padronizadas. Nesse sentido, as medidas de circunferência devem ser realizadas atendendo a quais protocolos para serem precisas e adequadas?

- (A) As medidas devem ser realizadas quatro vezes em cada local, com uma variação média de 1 cm para circunferências maiores e, no máximo, 0,5 cm para circunferências menores.
- (B) As medidas devem ser feitas com fita métrica flexível, elástica e graduada ou com trena antropométrica.
- (C) A circunferência deve ser avaliada posicionando-se a fita métrica de forma ajustada, sem comprimir a pele, paralela ao chão, e deve envolver completamente a área do corpo avaliada.
- (D) O avaliador deve se posicionar em frente ao avaliado para realização das circunferências.

QUESTÃO 40

De acordo com o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, qual conduta é compatível com o exercício ético da profissão?

- (A) Permitir que estabelecimentos utilizem seu nome e título profissional, mesmo sem exercer atividades técnicas no local, desde que exista vínculo contratual.
- (B) Ensinar técnicas privativas da profissão a pessoas não habilitadas, desde que sob supervisão indireta do nutricionista.
- (C) Exercer a profissão com autonomia, responsabilidade e respeito aos princípios técnicos e éticos, declarando conflitos de interesse quando existentes.
- (D) Atuar em instituições com condições inadequadas de trabalho, evitando comunicar a situação aos órgãos competentes para preservar o vínculo empregatício.

QUESTÃO 41

O nutricionista deve considerar as necessidades individuais e as recomendações nutricionais vigentes ao elaborar o plano alimentar de um paciente adulto. Nesse contexto, como deve ser feito o cálculo das necessidades energéticas de um paciente adulto?

- (A) A avaliação nutricional deve basear-se em medidas antropométricas, como peso e altura, pois elas são suficientes para a prescrição dietética.
- (B) A estimativa das necessidades energéticas pode ser feita a partir do peso corporal, desconsiderando o nível de atividade física.
- (C) O cálculo das necessidades energéticas deve incluir a taxa metabólica basal, o gasto energético com atividade física e o efeito térmico dos alimentos.
- (D) O cálculo e o planejamento alimentar devem seguir um modelo padronizado quanto a ingredientes e modos de preparo para os adultos.

QUESTÃO 42

No exercício profissional, o nutricionista deve atuar de acordo com normas técnicas que garantam a segurança dos alimentos, a qualidade dos serviços, a produtividade dos processos, a higiene e a preservação ambiental. Para isso, ele deve

- (A) optar por normas de boas práticas na rotina de serviços de alimentação, somente a pedido do gestor.
- (B) cumprir as normas de segurança e higiene para prevenir doenças transmitidas por alimentos, melhorar a qualidade dos produtos e reduzir os impactos ambientais por meio do uso racional de recursos.
- (C) priorizar a produtividade, mesmo que isso implique flexibilização de procedimentos de higiene e segurança dos alimentos.
- (D) promover ações de preservação ambiental em eventos pontuais, pois não interferem na segurança ou qualidade dos alimentos.

RASCUNHO**QUESTÃO 43**

Durante a gestação, a alimentação saudável ajuda a prevenir doenças como pressão alta e diabetes mellitus gestacional. Nessa fase da vida, o nutricionista deve estar atento para o melhor acompanhamento do paciente sendo que

- (A) o baixo peso e a obesidade antes da gestação, assim como o ganho de peso insuficiente ou excessivo durante a gestação, podem trazer consequências negativas à mãe e ao bebê.
- (B) a alimentação adequada durante a gestação deve incluir uma diversidade de tipos de alimentos e processamentos.
- (C) a recomendação do uso de adoçantes durante a gestação é indicada para auxiliar no controle de peso.
- (D) o uso de chás de plantas durante a gravidez é recomendado, pois melhora absorção de ferro heme, reduzindo o risco de anemia e garantindo a saúde do bebê.

QUESTÃO 44

A transição nutricional no Brasil é caracterizada por mudanças no perfil alimentar e nutricional da população, com redução da desnutrição grave e aumento expressivo do sobrepeso e da obesidade, além da substituição de dietas tradicionais. Nesse contexto, o que caracteriza a transição nutricional?

- (A) O impacto nas populações de áreas urbanas, rurais ou vulneráveis, sendo as primeiras as mais afetadas.
- (B) O aumento do consumo de alimentos minimamente processados, processados e ultraprocessados, associado à melhoria da qualidade da dieta e à redução das doenças crônicas.
- (C) A presença simultânea de desnutrição e obesidade na população, que caracteriza a chamada dupla carga da má nutrição, exigindo estratégias integradas de promoção da alimentação adequada e saudável.
- (D) A redução da desnutrição, minimizando a necessidade de políticas públicas voltadas aos grupos mais vulneráveis para garantia de segurança alimentar e nutricional.

QUESTÃO 45

No Brasil, há importantes instrumentos para o monitoramento das condições alimentares e nutricionais da população, como a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) e o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). O que caracteriza o SISVAN?

- (A) O SISVAN é um sistema contínuo, nacional, baseado em dados coletados nas unidades de saúde, e analisa a estrutura de consumo, os gastos, os rendimentos e a variação patrimonial das famílias brasileiras.
- (B) O SISVAN utiliza informações provenientes dos serviços de saúde para acompanhar o estado nutricional e o consumo alimentar dos usuários ao longo do tempo.
- (C) O SISVAN e a POF são responsáveis por monitorar o crescimento infantil e o estado nutricional de gestantes atendidas pelo SUS.
- (D) O SISVAN e a POF possuem a mesma metodologia e periodicidade, facilitando a coleta de dados e o acesso a resultados para fins acadêmicos.

QUESTÃO 46

No Brasil, foram adotados importantes inquéritos populacionais para a avaliação das condições alimentares e nutricionais da população, como a Pesquisa Nacional sobre Saúde e Nutrição (PNSN) e o Estudo Nacional da Despesa Familiar (ENDEF). O que caracterizava a PNSN?

- (A) A PNSN visava avaliar o consumo alimentar domiciliar na zona rural da região Norte do país.
- (B) A PNSN teve como principal finalidade estimar a produção agrícola nacional e o abastecimento alimentar.
- (C) A PNSN foi desenvolvida para monitorar continuamente usuários do Sistema Único de Saúde.
- (D) A PNSN teve como objetivo principal avaliar o estado nutricional da população, especialmente por meio de indicadores antropométricos e de saúde.

RASCUNHO**QUESTÃO 47**

As diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), respeitando os princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde, é o alicerce para tornar a alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde, uma vez que

- (A) assegura a adaptação dos sistemas de produção a um novo regime climático, focado em menor impacto ambiental e resiliência.
- (B) garante a segurança alimentar e nutricional, independentemente da articulação intersetorial com os setores de trabalho, renda e produção de alimentos.
- (C) difunde amplamente as dietas saudáveis e padronizadas entre as pessoas de baixa escolaridade que não têm acesso a informações de qualidade.
- (D) promove a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

QUESTÃO 48

A dieta planetária, proposta pela Comissão EAT-Lancet, tem como principal objetivo

- (A) priorizar o consumo elevado de proteínas de origem animal para atender às necessidades nutricionais globais.
- (B) promover um padrão alimentar saudável que concilie a saúde humana com a sustentabilidade ambiental.
- (C) incentivar dietas hipercalóricas para populações em situação de insegurança alimentar.
- (D) eliminar o consumo de alimentos de origem animal da alimentação humana.

QUESTÃO 49

A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF), realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), tem como uma de suas principais finalidades

- (A) avaliar, a partir de bancos de dados, o perfil de rendimentos, despesas e hábitos de consumo das famílias brasileiras.
- (B) monitorar e definir o impacto do consumo de alimentos industrializados no perfil de inflação das áreas urbanas brasileiras.
- (C) determinar a prevalência de doenças crônicas não transmissíveis na população brasileira.
- (D) investigar os hábitos alimentares da população brasileira e subsidiar políticas públicas nas áreas de saúde, nutrição e segurança alimentar.

QUESTÃO 50

O Manual de Terapia Nutricional e atenção especializada hospitalar no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) prevê que

- (A) todos os pacientes admitidos na unidade de internação hospitalar recebam a atenção da equipe responsável pela nutrição e que realizem a triagem e avaliação, a indicação, o acompanhamento e a manutenção nutricional na atenção especializada hospitalar, no âmbito do SUS.
- (B) o planejamento e a adequação do melhor cuidado ao paciente, incluindo a alta hospitalar, são de responsabilidade do nutricionista e devem ocorrer aos primeiros sinais de risco nutricional, ainda no início da internação, seguindo protocolos institucionais de recomendação.
- (C) a execução adequada da terapia nutricional, além dos benefícios clínicos esperados, pode trazer benefícios sociais e econômicos, como a diminuição dos dias de internação, redução de glosas dos procedimentos de terapia nutricional (TN) no sistema de informação do SUS, diminuição de desperdício, entre outros.
- (D) o nutricionista é o responsável pela avaliação do estado nutricional dos pacientes, das necessidades nutricionais, tanto para a nutrição enteral (NE) quanto para a nutrição parenteral (NP) e pela prescrição dietética da Terapia Nutricional Enteral (TNE).

RASCUNHO**RASCUNHO**