

Concurso Público para provimento dos cargos efetivos do quadro de  
pessoal do Município de Rio Branco – AC

# NUTRICIONISTA

## CADERNO DE QUESTÕES

**21/04/2024**

DISCIPLINA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
História e Geografia do Acre	11 a 15
Noções de Informática	16 a 20
Legislação	21 a 25
Saúde Pública	26 a 35
Conhecimentos Específicos do Cargo	36 a 60

**SOMENTE ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES**

**Atenção:** Transcreva no espaço designado da sua FICHA DE IDENTIFICAÇÃO, com sua caligrafia usual, considerando as letras maiúsculas e minúsculas, a seguinte frase:

**Adormecer em paz e acordar em plenitude.**

1. Quando for autorizado abrir o caderno de questões, verifique se ele está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro exemplar ao(a) fiscal de sala.
2. Este caderno é composto por questões de múltipla escolha. Cada questão apresenta quatro alternativas de respostas, das quais apenas uma é a correta.
3. O cartão-resposta é personalizado e não será substituído em caso de erro no preenchimento. Ao recebê-lo, confira se seus dados estão impressos corretamente. Se houver erro de impressão, notifique o(a) fiscal de sala.
4. Preencha, integralmente, um alvéolo por questão, utilizando caneta de tinta AZUL ou PRETA, fabricada em material transparente. A questão deixada em branco, com rasura ou com marcação dupla terá pontuação ZERO.

**CONCURSO PÚBLICO**

Leia o Texto 1 para responder às questões de 01 a 04.

### Texto 1

#### 13/03 – Dia do conservacionismo

É comum confundir o conservacionismo com o preservacionismo, que preconiza a ideia de preservar a natureza apenas quando ela está em risco.

Embora ambos os movimentos tenham em comum o compromisso com a preservação do meio ambiente e dos animais, contribuindo para a elaboração de leis, projetos e ações que visam a proteger a natureza, o conservacionismo, comemorado em 13 de março, é um movimento político, social e ambiental que defende a utilização responsável dos recursos naturais do planeta.

Inicialmente, o conservacionismo teve como um de seus principais personagens Gifford Pinchot, engenheiro florestal estadunidense que cunhou a expressão "conservação dos recursos naturais". Em meados de 1862, o movimento estava focado na pesca, na vida animal, na água, na conservação do solo e na exploração sustentável das florestas.

Com o tempo, o movimento ampliou sua atuação e ganhou força no mundo contemporâneo com o objetivo de proteger a fauna, a flora e os habitats naturais, garantindo a sustentabilidade para as futuras gerações.

Enfim, para os conservacionistas, é fundamental evitar qualquer tipo de degradação ambiental e buscar um equilíbrio entre os interesses sociais e ambientais.

Disponível em: <https://newsrondonia.com.br/noticias/2023/03/13/1303-dia-do-conservacionismo/>. Acesso em: 3 mar. 2024. [Adaptado].

### QUESTÃO 01

Segundo o texto, os termos “conservacionismo” e “preservacionismo” fazem alusão a movimentos ideológicos que

- (A) abordam, de maneira idêntica, a relação entre o meio ambiente e todos que dele fazem uso indiscriminado.
- (B) ignoram que esteja ocorrendo esgotamento de recursos naturais em função do crescimento econômico.
- (C) se contrapõem no tocante ao uso racional e ao manejo criterioso dos recursos naturais pela espécie humana.
- (D) propõem igualmente a criação de reservas naturais intocadas para evitar sua consequente degradação.

### QUESTÃO 02

No segundo parágrafo da notícia, predomina uma sequência textual do tipo

- (A) dialogal, para despertar no leitor interesse pelo pensamento ideológico apresentado.
- (B) narrativa, com ações que indicam mudança de estado de um movimento político.
- (C) injuntiva, por instruir o leitor sobre como deve proceder em relação ao meio ambiente.
- (D) descritiva, em que expõe um panorama conceitual do sistema de ideias abordado.

### QUESTÃO 03

Na formação das palavras “conservacionismo” e “preservacionismo”, identifica-se o processo morfológico

- (A) hibridismo.
- (B) derivação sufixal.
- (C) composição.
- (D) derivação imprópria.

### QUESTÃO 04

No terceiro parágrafo do texto, o uso das aspas, como um recurso gráfico, se deve ao fato de a expressão destacada ser

- (A) um estrangeirismo arcaico.
- (B) a citação literal de termo específico.
- (C) o título de um produto bibliográfico.
- (D) uma terminologia com sentido metafórico.

Leia o Texto 2 para responder às questões de 05 a 07.

### Texto 2

Quem vê as imponentes árvores na Floresta da Tijuca não imagina que há mais de 150 anos, a área era dominada por monoculturas, que capinavam abaixo todas as árvores para abrir espaço para plantações de cana e café, principalmente. Os inúmeros rios e fontes d'água eram providenciais para irrigar plantações de produtos introduzidos no Brasil no século XVIII. Engenhos, sítios e fazendas preenchiam as encostas arborizadas dos morros da região.

O verde, hoje tão comum no Parque Nacional da Tijuca, é fruto de uma iniciativa pioneira de reflorestamento, por Dom Pedro II, em 1861. Devido à falta d'água associada à derrubada das árvores, o monarca baixou um decreto para tentar contornar a situação. Estava ordenado o plantio de novas mudas a partir das margens das nascentes dos rios e a preservação das já existentes na Floresta da Tijuca. A preocupação com o abastecimento de água da cidade, que crescia e consumia cada vez mais, foi o que motivou uma consciência de necessidade de conservação da floresta.

A partir desse trabalho de preservação iniciado pelo homem, o bastão foi passado para a própria natureza, que assumiu a missão de se regenerar e consolidar a recuperação da floresta que quase perdeu esse status. Na atualidade, em uma mistura de áreas replantadas e de outras recuperadas naturalmente, cada árvore tem uma história para contar. Ou melhor, o homem é que pode contar com esse espaço preservado de beleza sacra, onde a natureza ensinou, talvez pela primeira vez aos cariocas, a importância da sua conservação.

MENEGASSI, Duda. O reflorestamento de um patrimônio. *O Eco*, 17 dez. 2012. Disponível em: <https://oeco.org.br/reportagens/26758-o-reflorestamento-de-um-patrimonio/>. Acesso em: 2 mar. 2024. [Adaptado].

**QUESTÃO 05**

No texto, o ponto de vista autoral é defendido por uma linha argumentativa que

- (A) se apoia no conhecimento científico de autoridades sobre o tema em foco.
- (B) estabelece um comparativo entre fatos fictícios acerca do assunto discutido.
- (C) elenca acontecimentos e fatos históricos que remetem ao assunto abordado.
- (D) lista diversas narrativas para exemplificar o problema relativo ao tema tratado.

**QUESTÃO 06**

No trecho “A preocupação com o abastecimento de água da cidade, que crescia e consumia cada vez mais”, o termo “que” substitui de forma anafórica o seguinte referente:

- (A) “A preocupação”.
- (B) “cidade”.
- (C) “A preocupação com o abastecimento de água da cidade”.
- (D) “água da cidade”.

**QUESTÃO 07**

No segundo parágrafo, a oração “Devido à falta d’água associada à derrubada das árvores” estabelece com a oração seguinte uma relação de

- (A) causa.
- (B) explicação.
- (C) finalidade.
- (D) comparação.

**RASCUNHO**

Leia o Texto 3 para responder às questões 08 e 09.

**Texto 3****INTERVENÇÃO HUMANA**

O homem como ser animal,  
De todos é o mais perigoso,  
Pelo seu diferencial.  
É dotado de inteligência,  
Tem o domínio da ciência,  
É um ser sensacional,  
Homem de grande sapiência.  
Domina a fala e a escrita,  
Constrói a morada onde habita,  
Defensor da ética e da moral,  
Faz o bem e faz o mal.  
Mas destrói a natureza sem pena,  
E nessa intervenção humana,  
Contribui para um desastre total.  
Não destrói com tua vida.  
Pensas que és imortal?

KAMBEBA, Márcia Wayna. *O lugar do Saber*. São Leopoldo: Casa Leiria, 2020. p. 38.

**QUESTÃO 08**

Na organização do texto, a autora confere ao eu lírico uma voz cuja intenção é

- (A) tecer críticas ao ser humano, que, a despeito da racionalidade, faz intervenções destrutivas no meio ambiente.
- (B) enaltecer o homem, por meio da comparação com os demais animais, pela capacidade de dominar todo meio que o cerca.
- (C) instruir, em nome do coletivo, o leitor genérico a sopesar suas ações com a natureza, considerando sua condição de ser mortal.
- (D) ilustrar, em tom testemunhal e intimista, a destruição sistemática do meio ambiente em função da intervenção humana.

**QUESTÃO 09**

No verso “Não destrói com tua vida.”, segundo a Gramática Normativa, o emprego da preposição “com” se deve à transferência da regência de um outro verbo cujo sentido aproxima-se do expresso por “destruir”. Esse verbo é

- (A) desfazer.
- (B) prejudicar.
- (C) matar.
- (D) acabar.

## QUESTÃO 10

Leia o texto a seguir.



Disponível em:

<[https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEh25nEDPc7cFMM6CE5szBDwEXP9w7TDuDiXQBrNUDUOP2R\\_PRI2BHKaiF6hTpb3QGbmJ19Dp6-U2EW02maTPE82c7plcUN3-BxRdDKznMZVouWjywZyB5u3SvukQfVvGK7Y9TUR3PLL-ghO/s1600/Charge+meio+ambiente.jpg](https://blogger.googleusercontent.com/img/b/R29vZ2xl/AVvXsEh25nEDPc7cFMM6CE5szBDwEXP9w7TDuDiXQBrNUDUOP2R_PRI2BHKaiF6hTpb3QGbmJ19Dp6-U2EW02maTPE82c7plcUN3-BxRdDKznMZVouWjywZyB5u3SvukQfVvGK7Y9TUR3PLL-ghO/s1600/Charge+meio+ambiente.jpg)>. Acesso em: 2 mar. 2024.

Na pergunta do filhote de tartaruga para sua mãe, segundo critérios semântico e morfológicos, a palavra “meio” está sendo empregada como um

- (A) numeral.
- (B) adjetivo masculino.
- (C) advérbio.
- (D) substantivo masculino.

## RASCUNHO

## RASCUNHO

**QUESTÃO 11**

A regionalização em saúde no Estado do Acre se deu a partir da resolução da Comissão Intergestores Bipartite, de 31 de julho de 2009, que definiu o desenho da Regionalização da Assistência do Estado do Acre. O Acre é formado por 3 (três) regiões de saúde e 1 (uma) macrorregião. O Alto Acre se caracteriza por

- (A) ser a sede da capital e, portanto, concentra o maior número de pessoas e serviços de média e alta complexidade.
- (B) conter a regional de saúde com o maior número de municípios sendo 11 (onze) no total.
- (C) possuir a menor regional dentre as outras regionais com apenas 4 (quatro) municípios.
- (D) ser um dos municípios mais densos e a segunda cidade com maior área do estado.

**QUESTÃO 12**

Leia o texto a seguir.

A colonização da Amazônia submeteu os indígenas de forma violenta ao controle do trabalho, recursos e produtos em torno da produção mercantil. Na Amazônia Sul Ocidental este processo se deu em fins do século XIX e durante quase todo o século XX. O seringal virou cativo para o indígena que perdeu o direito sobre o território tornando-se uma grande força de trabalho e impedido de viver sua cultura nas suas formas linguísticas, festas, rituais, pinturas artesanatos e agricultura.

Fonte: KAXINAWÁ, Joaquim Paulo Maná, et al. Índios no Acre: História e organização. 2ª ed. Rio Branco: Comissão Pró-Índio do Acre, 2002.

A história indígena passa por novas interpretações de caráter decolonial considerando a importância da memória dos povos originários como portadora da narrativa sobre eles. O trecho elucida o tempo do cativo no Estado do Acre, no qual povos indígenas e seringueiros

- (A) serviram à economia do látex em condições de trabalho análogas à escravidão para abastecer os mercados internacionais.
- (B) foram explorados na extração do pau-brasil recompensados com o escambo de alguns objetos, tais como facões e espelhos ou até aguardente.
- (C) trabalharam para os bandeirantes, juntamente com os africanos escravizados, tanto na exploração do ouro como na construção das cidades.
- (D) foram expulsos, mortos e escravizados para que fosse viável o desmatamento e do tráfico ilegal de ouro.

**QUESTÃO 13**

Veja a fotografia a seguir.



Disponível em: <<https://www.ibflorestas.org.br/bioma-amazonico>>. Acesso em: 09 mar. 2024.

A imagem mostra um tipo de vegetação comum do Acre, que se define por matas

- (A) de terra firme, que são aquelas localizadas em regiões mais altas e, por esse motivo, não são inundadas pelos rios, onde é possível ver espécies como a castanheira-do-pará e a palmeira.
- (B) de várzea, que são as que sofrem com inundações em determinados períodos do ano, sendo que, na parte mais elevada desse tipo de mata, o tempo de inundação é curto.
- (C) de igapó, que estão situadas em terrenos mais baixos e estão quase sempre inundadas, além de possuírem uma vegetação baixa com arbustos, cipós e musgos, exemplos de plantas comuns nestas áreas.
- (D) de galeria, que acompanha os rios de pequeno porte e córregos dos planaltos, formando corredores fechados (galerias) sobre o curso de água e se localizam nos fundos de vales ou nas cabeceiras de drenagem.

**QUESTÃO 14**

O Estado do Acre é dividido em 5 (cinco) microrregiões e 2 (duas) mesorregiões, o Vale do Acre e o Vale do Juruá. Na microrregião Cruzeiro do Sul, localiza-se a

- (A) menor cidade acriana, Santa Rosa do Purus, bem como o município de Manuel Urbano e Sena Madureira.
- (B) capital do estado, além de outras cidades como Acrelândia, Bujari, Capixaba e Plácido de Castro.
- (C) reserva extrativista Chico Mendes em Xapuri e outras reservas importantes nos municípios Assis Brasil, Brasileia e Epitaciolândia.
- (D) segunda cidade mais populosa do Acre, além dos municípios Mâncio Lima, Marechal Thaumaturgo, Porto Walter e Rodrigues Alves.

**QUESTÃO 15**

O Acre está se tornando uma referência nacional no etnoturismo, fortalecido por meio do Plano de Desenvolvimento do Turismo nas Terras Indígenas do Alto do Rio Purus e Alto Rio Juruá. Esse plano estrutura um conjunto de rotas turísticas, com objetivo de apresentar a diversidade da cultura indígena acriana. O etnoturismo consiste em

- (A) fazer conhecer a culinária, o artesanato, as medicinas e as histórias de diversos povos.
- (B) estabelecer vínculos empresariais ou comerciais com outros indivíduos, empresas, indústrias e associações.
- (C) promover a peregrinação de fiéis para lugares considerados sagrados ou que resguardem significado para sua fé.
- (D) assistir as demandas de tratamentos diversos que auxiliam na saúde e bem-estar, como fontes hidrotermais.

**RASCUNHO****RASCUNHO**

**QUESTÃO 16**

No Windows 10, qual funcionalidade permite ao usuário pesquisar arquivos por nome ou conteúdo, além de oferecer opções avançadas de filtragem?

- (A) Painel de Controle.
- (B) Explorador de Arquivos.
- (C) Configurações.
- (D) Microsoft Edge.

**QUESTÃO 17**

No Windows, qual opção do painel de controle permite ao usuário ajustar a resolução da tela?

- (A) Contas de Usuário.
- (B) Programas.
- (C) Aparência e Personalização.
- (D) Rede e Internet.

**QUESTÃO 18**

Qual ferramenta integrada ao Windows 10 facilita a criação de backups do sistema e de arquivos pessoais?

- (A) Histórico de Arquivos.
- (B) Restauração do Sistema.
- (C) Windows Recovery.
- (D) OneDrive.

**QUESTÃO 19**

Qual aplicativo nativo do Windows é utilizado para realizar anotações rápidas ou salvar lembretes em formato de texto sem formatação?

- (A) Microsoft Edge.
- (B) Bloco de Notas.
- (C) WordPad.
- (D) Paint.

**QUESTÃO 20**

Qual recurso do Microsoft Word permite ao usuário inserir automaticamente uma lista de tabelas ou ilustrações em um documento?

- (A) Estrutura de tópicos.
- (B) Painel de navegação.
- (C) Referências / Legendas.
- (D) Bibliografia.

**RASCUNHO**

Responda às questões de 21 a 25 com base na Lei Municipal nº 1.794/2009 – Estatuto do Servidor e suas alterações.

**QUESTÃO 21**

Só haverá posse nos casos de provimento de cargo por

- (A) nomeação, reversão *ex officio* e promoção.
- (B) nomeação, reintegração e recondução.
- (C) promoção, reintegração e recondução.
- (D) promoção, aproveitamento e reversão *ex officio*.

**QUESTÃO 22**

Invalidada por sentença judicial a demissão do servidor estável, será ele

- (A) reintegrado, e o eventual ocupante da vaga, se estável, reconduzido ao cargo de origem, com direito a indenização, aproveitado em outro cargo ou, encontrando provido o cargo anterior, exercerá suas atribuições como excedente, até a ocorrência de vaga.
- (B) reconduzido, e o eventual ocupante da vaga, se estável, reintegrado ao cargo de origem, sem direito a indenização, aproveitado em outro cargo ou, encontrando provido o cargo anterior, exercerá suas atribuições como excedente, até a ocorrência de vaga.
- (C) reconduzido, e o eventual ocupante da vaga, se estável, reintegrado ao cargo de origem, com direito a indenização, aproveitado em outro cargo ou, encontrando provido o cargo anterior, exercerá suas atribuições como excedente, até a ocorrência de vaga.
- (D) reintegrado, e o eventual ocupante da vaga, se estável, reconduzido ao cargo de origem, sem direito a indenização, aproveitado em outro cargo ou, encontrando provido o cargo anterior, exercerá suas atribuições como excedente, até a ocorrência de vaga.

**QUESTÃO 23**

A transgressão da seguinte proibição é passível de aplicação da penalidade disciplinar de advertência:

- (A) proceder de forma desidiosa.
- (B) utilizar pessoal ou recursos materiais da repartição em serviços ou atividades particulares.
- (C) cometer a pessoa estranha à repartição, fora dos casos previstos em lei, o desempenho de atribuição que seja de sua responsabilidade ou de seu subordinado.
- (D) cometer a outro servidor atribuições estranhas ao cargo que ocupa, exceto em emergências e transitórias.

**QUESTÃO 24**

O processo disciplinar se desenvolve nas seguintes fases: I - instauração, com a publicação do ato que constituir a comissão; II - inquérito administrativo, que compreende instrução, defesa e relatório; III - julgamento. Na fase de julgamento, a autoridade julgadora proferirá a sua decisão, no prazo de

- (A) 5 (cinco) dias, contados do recebimento do processo.
- (B) 10 (dez) dias, contados do recebimento do processo.
- (C) 20 (vinte) dias, contados do recebimento do processo.
- (D) 30 (trinta) dias, contados do recebimento do processo.

**QUESTÃO 25**

Consideram-se dependentes econômicos para efeito de percepção do salário-família

- (A) o cônjuge ou companheiro e os filhos, inclusive os enteados até 18 (dezoito) anos de idade ou, se estudantes, até 21 (vinte e um) anos, ou, se inválidos, de qualquer idade.
- (B) o menor de 21 (vinte e um) anos que, mediante autorização judicial, viver na companhia e às expensas do servidor ou do inativo.
- (C) o cônjuge ou companheiro e os filhos, inclusive os enteados até 18 (dezoito) anos de idade, ou, se estudantes, até 24 (vinte e quatro) anos ou, se inválido, de qualquer idade.
- (D) a mãe e o pai com economia própria.

**RASCUNHO**



**QUESTÃO 26**

Na Política Nacional de Promoção da Saúde (Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2/2017), o valor definido como “necessidade de alcançar repartição equitativa dos bens sociais, respeitados os direitos humanos, de modo que as classes sociais mais desfavorecidas contem com oportunidades de desenvolvimento”, corresponde a qual valor?

- (A) Corresponsabilidade.
- (B) Inclusão social.
- (C) Solidariedade.
- (D) Justiça social.

**QUESTÃO 27**

De acordo com o art. 194 da Constituição Federal de 1988, a seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade para assegurar direitos relativos

- (A) ao acesso universal e igualitário e participação da comunidade.
- (B) à equidade, irredutibilidade do valor dos benefícios e equivalência dos serviços às populações urbanas e rurais.
- (C) à assistência social, saúde e previdência social.
- (D) à universalidade da cobertura e atendimento integral.

**QUESTÃO 28**

De acordo com as Diretrizes para Organização a Rede de Atenção à Saúde (RAS) do SUS, são componentes da estrutura operacional da RAS

- (A) sistemas logísticos; atenção primária à saúde; sistema de governança; pontos de atenção secundária e terciária; sistemas de apoio.
- (B) participação social ampla; população e território definidos; recursos humanos suficientes; gestão baseada em resultado.
- (C) integração vertical e horizontal; região de saúde ou abrangência; acesso; disponibilidade de recursos; níveis de atenção.
- (D) primeiro contato; longitudinalidade; integralidade; coordenação; centralidade na família; abordagem familiar; orientação comunitária.

**QUESTÃO 29**

A frequência e o nível de gestão para a notificação de óbitos por Dengue na Lista Nacional de Notificação Compulsória de Doenças, Agravos e Eventos de Saúde Pública são

- (A) semanal para o Ministério da Saúde e imediata (até 24 horas) para a Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Estadual de Saúde.
- (B) imediata (até 24 horas) para a Secretaria Municipal de Saúde, semanal para a Secretaria Estadual de Saúde e Ministério da Saúde.
- (C) semanal para a Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Estadual de Saúde e Ministério da Saúde.
- (D) imediata (até 24 horas) para a Secretaria Municipal de Saúde, Secretaria Estadual de Saúde e Ministério da Saúde.

**QUESTÃO 30**

Na Lei nº 8.080/1990, “o conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema” é a descrição de qual princípio?

- (A) Universalidade de acesso.
- (B) Integralidade de assistência.
- (C) Igualdade da assistência à saúde.
- (D) Capacidade de resolução dos serviços.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 31**

No contexto histórico, o sistema previdenciário era excludente e meritocrático. Na década de 1920, foi instituído um sistema pela Lei Eloy Chaves para trabalhadores de empresas; na década de 1930, foi criado outro sistema, para trabalhadores agrupados por ramos de atividades; e, na década de 1960, ocorreu a unificação do sistema anterior e a previdência passou a ter função assistencial e redistributiva limitada aos assalariados urbanos com carteira assinada. Os sistemas previdenciários, na ordem cronológica descrita, são:

- (A) Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs), Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs) - Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS).
- (B) Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs) - Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs) - Instituto Nacional de Previdência Social, (INPS).
- (C) Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS) - Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs) - Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs).
- (D) Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs) - Instituto Nacional de Previdência Social (INPS) - Institutos de Aposentadorias e Pensões (IAPs).

**QUESTÃO 32**

O componente da Rede de Atenção às Urgências que tem por objetivo a ampliação do acesso, fortalecimento do vínculo e responsabilização e o primeiro cuidado às urgências e emergências, em ambiente adequado, até a transferência/encaminhamento a outros pontos de atenção, quando necessário, com a implantação de acolhimento com avaliação de riscos e vulnerabilidades, é a

- (A) Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h).
- (B) Atenção Domiciliar.
- (C) Atenção Básica.
- (D) Sala de Estabilização.

**RASCUNHO****QUESTÃO 33**

Leia o texto a seguir.

As práticas integrativas e complementares (PICS) disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS) são ofertadas à população do Acre. No estado, a Dança Circular ou Biodança, uma das mais populares no Brasil, é a prática oferecida pela Atenção Básica no tratamento de usuários do SUS, em 11 municípios. Essa prática é um dos tratamentos que utilizam recursos terapêuticos, baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para tratar prevenir diversas doenças, como depressão e hipertensão.

BRASIL. *No Acre, 11 municípios utilizam práticas integrativas no tratamento de pacientes do SUS*. Brasília: Ministério da Saúde. 2018. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2018/marco/no-acre-11-municipios-utilizam-praticas-integrativas-no-tratamento-de-pacientes-do-sus>>. Acesso em: 22 mar 2024.

Uma responsabilidade institucional do gestor municipal em relação à Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) é

- (A) elaborar e revisar periodicamente a Relação Nacional de Plantas Medicinais.
- (B) estabelecer mecanismos para a qualificação dos profissionais do sistema local de saúde.
- (C) apoiar a implantação e supervisionar as ações dos municípios no âmbito do estado.
- (D) apresentar e aprovar proposta de inclusão das Práticas Integrativas e Complementares no Conselho Estadual de Saúde.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 34**

Leia o texto a seguir.

Recentemente publicada, a Portaria nº 635, de 22 de maio de 2023 do Ministério da Saúde, instituiu o incentivo financeiro federal de implantação e custeio para as equipes multiprofissionais (eMulti) na atenção primária à saúde (APS). A nova proposta tem a interprofissionalidade como uma de suas diretrizes e constitui um arranjo substitutivo aos Núcleos Ampliados de Saúde da Família (NASF). (...) As eMulti são definidas como equipes de profissionais de saúde de diferentes áreas de conhecimento que atuam de maneira complementar e integrada à APS, com atuação corresponsável pela população e pelo território, em articulação intersetorial e com a Rede de Atenção à Saúde. Foram instituídas três modalidades de equipes, compostas por um conjunto fixo e variável de profissionais.

BISPO JÚNIOR, JP; ALMEIDA, ER. *Equipes multiprofissionais (eMulti): potencialidades e desafios para a ampliação da atenção primária à saúde no Brasil*. Cad Saúde Pública [Internet]. 2023;39(10):e00120123. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0102-311XPT120123>>. Acesso em: 22 mar. 2024.

As três modalidades de equipes Multiprofissionais (eMulti) em relação ao número de equipes vinculadas e carga horária mínima da eMulti são:

- (A) eMulti Ampliada (10 a 12 equipes e 300h); eMulti Complementar (5 a 9 equipes e 200h); eMulti Estratégica (1 a 4 equipes e 100h).
- (B) eMulti Estratégica (10 a 12 equipes e 300h); eMulti Ampliada (5 a 9 equipes e 200h); eMulti Complementar (1 a 4 equipes e 100h).
- (C) eMulti Ampliada (10 a 12 equipes e 120h); eMulti Complementar (5 a 9 equipes e 80h); eMulti Estratégica (1 a 4 equipes e 40h).
- (D) eMulti Estratégica (10 a 12 equipes e 120h); eMulti Ampliada (5 a 9 equipes e 80h); eMulti Complementar (1 a 4 equipes e 40h).

**RASCUNHO****QUESTÃO 35**

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) na modalidade CAPS II e CAPS AD apresenta, respectivamente, as seguintes características:

- (A) indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de setenta mil habitantes, atende prioritariamente pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de cento e cinquenta mil habitantes, funcionamento 24h e atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (B) indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de cento e cinquenta mil habitantes, funcionamento 24h, atende prioritariamente pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de cento e cinquenta mil habitantes, funcionamento 24h, atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (C) indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de setenta mil habitantes, atende prioritariamente pessoas em intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de setenta mil habitantes, atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de crack, álcool e outras drogas.
- (D) indicado para municípios ou regiões com população acima de setenta mil habitantes, atende crianças e adolescentes que apresentam prioritariamente intenso sofrimento psíquico decorrente de transtornos mentais graves e persistentes, incluindo aqueles relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Indicado para municípios ou regiões de saúde com população acima de setenta mil habitantes, atende pessoas de todas as faixas etárias que apresentam intenso sofrimento psíquico decorrente do uso de crack, álcool e outras drogas.

**QUESTÃO 36**

De acordo com as Orientações para Avaliação de Marcadores de Consumo Alimentar na Atenção Básica propostas pelo Ministério da Saúde, os marcadores intitulados Diversidade alimentar mínima e Consumo de alimentos ricos em ferro são exclusivos para o grupo de

- (A) crianças menores de 2 anos.
- (B) crianças de 2 a 9 anos, adolescentes.
- (C) gestantes.
- (D) adultos e idosos.

**QUESTÃO 37**

Na avaliação da composição corporal de determinados tipos de atletas, é importante a avaliação em segmentos isolados do corpo. Qual método permite a mensuração da gordura regional?

- (A) Pesagem hidrostática.
- (B) Plestimografia.
- (C) DEXA.
- (D) Hidrometria.

**QUESTÃO 38**

Os inquéritos alimentares são instrumentos presentes no dia a dia da avaliação nutricional. Qual é o inquérito utilizado para avaliar o consumo habitual de um indivíduo durante um período longo (último mês ou ano) e pode incluir variáveis como o número de refeições por dia, apetite, preferências e restrições alimentares, suplementação e hábitos de vida?

- (A) Questionário de frequência alimentar.
- (B) História alimentar.
- (C) Lista de alimentos.
- (D) Diário alimentar.

**RASCUNHO****QUESTÃO 39**

Qual é a doença não constante do escopo do Programa Nacional de Triagem Neonatal e que apresenta como dietoterapia específica a redução dos aminoácidos leucina, isoleucina e valina?

- (A) Fenilcetonúria.
- (B) Fibrose cística.
- (C) Deficiência de biotidinaase.
- (D) Doença da urina em xarope de bordo.

**QUESTÃO 40**

A Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle (APPCC/HACCP) é uma ferramenta de gerenciamento de segurança alimentar que tem caráter preventivo. De acordo com o Codex Alimentarius no delineamento desse método, são apresentados quantos princípios?

- (A) 4.
- (B) 5.
- (C) 6.
- (D) 7.

**QUESTÃO 41**

O botulismo é uma doença de origem alimentar causada pela ingestão de neurotoxinas pré-formadas. São sintomas do botulismo:

- (A) visão dupla, náusea e garganta e nariz secos.
- (B) dor abdominal e diarreia aguda.
- (C) febre, tremores e diarreia aquosa.
- (D) dores ao engolir, erupções cutâneas e endocardite.

**QUESTÃO 42**

Alguns aspectos moleculares estão envolvidos no controle homeostático de nutrientes. Em situações nas quais as concentrações plasmáticas de cálcio se reduzem, qual substância atua no enterócito estimulando a absorção de cálcio da dieta?

- (A) Citocromo B duodenal.
- (B) Calcitriol.
- (C) Hepsidina.
- (D) Metalotioneína.

**QUESTÃO 43**

Os polifenóis são substâncias caracterizadas como compostos bioativos e, por isso, atuam diretamente sobre condições de saúde e doença. Compõe esse grupo de compostos a família dos

- (A) fitoestrógenos, antocianinas e carotenoides.
- (B) isoflavonas, flavonas e glicosinolatos.
- (C) flavonoides, ácidos fenólicos, lignanas e estilbenos.
- (D) carotenoides, flavonóis, estilbenos e fitoestrógenos.

**QUESTÃO 44**

De acordo com os Fundamentos da padronização internacional do processo e da terminologia de cuidado em nutrição da Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN)

- (A) o risco nutricional e a eutrofia são os principais diagnósticos em nutrição no domínio "clínica".
- (B) a citação PES pode estar relacionada a, no máximo, dois diagnósticos nutricionais por avaliação.
- (C) a descrição de um diagnóstico em nutrição deve incluir o rótulo, a etiologia e os dados anormais que levaram à identificação do problema.
- (D) a gestão dos resultados compreende uma etapa crucial dos passos internos do cuidado em nutrição.

**QUESTÃO 45**

O entendimento do processo digestório é essencial na dietoterapia de doenças do trato gastrointestinal e condições metabólicas. Nesse sentido, as incretinas são hormônios liberados pelo trato gastrointestinal e capazes de

- (A) estimular a produção de insulina, inibir a secreção de glucagon e retardar o esvaziamento gástrico.
- (B) aumentar a reabsorção de sódio e reduzir a carga osmótica do cólon, reduzindo, assim, a produção de AGCC.
- (C) inibir a secreção de CCK e estimular a secreção enzimática na porção pilórica do estômago.
- (D) regular a produção de bile e, assim, promover a digestão de carboidratos pouco hidrossolúveis.

**QUESTÃO 46**

De acordo com o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Diabetes *Mellitus* Tipo 2 (2020), nos pacientes com pré-diabetes, a mudança do estilo de vida inclui

- (A) uso profilático de metformina, em doses mínimas, associado à dieta com baixos níveis de carboidratos (40 - 60% VET).
- (B) adoção de um padrão alimentar tradicional brasileiro, contendo arroz e feijão em pelo menos uma refeição principal e 400g de frutas e/ou verduras e legumes ao dia.
- (C) redução do consumo de alimentos ultraprocessados nos dias de semana (segunda a sexta-feira) como estratégia nutricional principal entre os adolescentes.
- (D) dieta saudável e, para aqueles com excesso de peso, dieta hipocalórica, com o objetivo de perdas de ao menos 5 a 10% do peso.

**QUESTÃO 47**

De acordo com a Instrução Normativa nº 75/2020, que estabelece os requisitos técnicos para declaração da rotulagem nutricional nos alimentos embalados no Brasil, para que um alimento possa conter a informação de "baixo" em colesterol sua composição, deve ter, no máximo,

- (A) 5 mg por porção de referência, por 100g ou ml e por embalagem individual, e cumpre com os critérios para o atributo nutricional baixo em gorduras saturadas.
- (B) 20 mg por porção de referência, para porções maiores que 30g ou ml, e por embalagem individual ou máximo de 20mg por 50g ou ml, para porções de referência menores ou iguais a 30 g ou ml.
- (C) 25% de colesterol e o alimento atende às condições estabelecidas para o atributo nutricional reduzido em gorduras saturadas e monoinsaturadas.
- (D) 50 mg para porções de referência menores ou iguais a 100g ou ml, e por embalagem individual e cumpre com os critérios para o atributo nutricional reduzido em gorduras saturadas.

**RASCUNHO**

**QUESTÃO 48**

De acordo com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabolismo (SBEM) e a Sociedade Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO), a classificação proposta com base na trajetória do peso e no peso máximo alcançado na vida não se aplica ao grupo de

- (A) pacientes em tratamento farmacológico (GLPI).
- (B) pacientes com idade acima de 60 anos.
- (C) pacientes com o IMC > 50 kg/m<sup>2</sup>.
- (D) pacientes que usam corticosteroides de forma crônica.

**QUESTÃO 49**

A Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade (ABESO) e a SBEM (Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia) lançaram em conjunto um documento que propõe uma nova maneira de classificar a obesidade baseada na trajetória do peso. Segundo esse documento, é critério para classificar a obesidade como controlada, com base no IMC máximo alcançado,

- (A) perda de peso >3% quando IMC 30-40kg/m<sup>2</sup>.
- (B) perda de peso > 10% quando IMC 30-40kg/m<sup>2</sup>.
- (C) perda de peso > 5% quando IMC 40-45kg/m<sup>2</sup>.
- (D) perda de peso >10% quando IMC 40-45kg/m<sup>2</sup>.

**QUESTÃO 50**

Na Política Nacional de Promoção da Saúde proposta pelo Ministério da Saúde, qual é o eixo operacional que visa a transversalizar a promoção na Rede de Atenção à Saúde, favorecendo práticas de cuidado humanizadas, pautadas nas necessidades locais, na integralidade do cuidado, articulando-se com todos os equipamentos de produção da saúde do território, como atenção básica, redes prioritárias, vigilância em saúde, dentre outros?

- (A) Territorialização.
- (B) Articulação e cooperação intrassetorial e intersetorial.
- (C) Vigilância, monitoramento e avaliação.
- (D) Rede de Atenção à Saúde.

**QUESTÃO 51**

De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), o critério que aponta para a gravidade da sarcopenia em idosos é a presença de baixa performance muscular,

- (A) representada por um episódio de queda da própria estatura nos últimos dois anos.
- (B) caracterizada pela constatação de baixa velocidade de caminhada através do teste da marcha em um percurso de quatro metros.
- (C) representada pela dificuldade de realizar o teste "Timed Up & Go" em menos de cinco segundos.
- (D) caracterizada, geralmente, pela dificuldade de levantar 4 kg.

**QUESTÃO 52**

De acordo com a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019), o monitoramento do estado nutricional e de hidratação entre os idosos institucionalizados com demência deve ser realizado utilizando-se

- (A) do questionário validado EdFED-Q (*Edinburgh Feeding Evaluation Questionnaire*) mensalmente em idosos desnutridos.
- (B) de ferramentas de triagem, a cada dois meses, em idosos desnutridos.
- (C) da análise de peso corporal e do IMC (Kg/m<sup>2</sup>), a cada dois meses, em idosos desnutridos.
- (D) de ferramentas de avaliação nutricional, a cada quarenta e cinco dias, em idosos desnutridos.

**QUESTÃO 53**

A uma paciente em terapia nutricional enteral foi oferecida uma fórmula composta de 100% de caseinato de potássio obtido do leite de vaca, 71% xarope de glicose, 29% de sacarose, 58% de gordura láctea, 27% de triglicerídeos de cadeia média e 15% de óleo de milho. Essa dieta é classificada como

- (A) hidrolisada.
- (B) oligomérica.
- (C) isomérica.
- (D) polimérica.

**QUESTÃO 54**

O balanço nitrogenado de um indivíduo de 70 kg que ingere 90 gramas de proteína em 24 horas e excreta 2 gramas de nitrogênio é de

- (A) 8,2 g.
- (B) 10,2 g.
- (C) 12,4 g.
- (D) 14,4 g.

**QUESTÃO 55**

Segundo a Organização Mundial de Saúde (2006), uma criança de 6 anos, de acordo com o IMC para a idade, deve ser considerada com obesidade grave quando

- (A) o percentil for  $> 99,9$  e  $\text{escore-Z} > +3$ .
- (B) o percentil for  $\leq 99,9$  e  $\text{escore-Z} > +2$ .
- (C) o percentil for  $> 97$  e  $\leq 99,9$  e  $\text{escore-Z} > +2$ .
- (D) o percentil for  $> 97$  e  $\leq 99,9$  e  $\text{escore-Z} > +3$ .

**QUESTÃO 56**

Segundo a Diretriz da Sociedade Brasileira de Pediatria (2019), quais são os critérios utilizados para classificar a criança ou o adolescente (de 10 a 16 anos) como síndrome metabólica?

- (A) Circunferência da cintura  $>$  percentil 90, triglicerídeos  $\geq$  150 mg/dL, HDL  $<$  40 mg/dL, PAS  $>$  130 PAD  $>$  85 mmHG, glicemia de jejum  $>$  100, HOMA  $>$  2,43.
- (B) Circunferência da cintura  $>$  percentil 80, LDL  $>$  150 mg/dL, PAS  $>$  120 PAD  $>$  85 mmHG, glicemia de jejum  $>$  100, HOMA  $>$  2,43.
- (C) Circunferência da cintura  $>$  percentil 80, LDL  $>$  150 mg/dL, PAS  $>$  120 PAD  $>$  85 mmHG, glicemia de jejum  $>$  100, HOMA  $>$  3,43.
- (D) Circunferência da cintura  $>$  percentil 90, triglicerídeos  $\geq$  150 mg/dL, HDL  $<$  40 mg/dL, PAS  $>$  130 PAD  $>$  85 mmHG, glicemia de jejum  $>$  100, HOMA  $>$  3,43.

**QUESTÃO 57**

Fisiologicamente e também nas doenças, os hormônios têm um papel-chave no controle do metabolismo de aminoácidos. Qual hormônio tem a função de aumentar o transporte celular de aminoácidos no fígado e músculos, favorecer o anabolismo efetivo de proteínas e diminuir a gliconeogênese, tanto por diminuir a disponibilidade de precursores como por inibir enzimas chaves nessa via?

- (A) Hormônio do crescimento.
- (B) Insulina.
- (C) Citocinas.
- (D) Glucagon.

**QUESTÃO 58**

A triagem nutricional em pacientes hospitalizados é recomendada com o objetivo de detectar a presença de desnutrição e risco do desenvolvimento de desnutrição durante a internação hospitalar. Qual o método de triagem deve ser indicado para os idosos hospitalizados?

- (A) Miniavaliação nutricional (MAN).
- (B) Undernutrition risk score (URS).
- (C) Edinburgh Feeding Evaluation Questionnaire (EdFED-Q).
- (D) Malnutrition screening tool (MST).

Leia o caso clínico a seguir para responder às questões **59** e **60**.

Paciente S.C, 6 anos, 16 kg, internado na pediatria de um hospital escola, com diagnóstico de pneumonia grave.

Elaborado pelo(a) autor(a).

**QUESTÃO 59**

Segundo o manual de terapia nutricional na atenção especializada hospitalar proposto pelo Ministério da Saúde, qual o valor calórico e de proteína deverá ser fornecido para essa criança por dia?

- (A) 1920 kcal e 64 g de proteína.
- (B) 1840 kcal e 56 g de proteína.
- (C) 1600 kcal e 48 g de proteína.
- (D) 1360 kcal e 40 g de proteína.

**QUESTÃO 60**

Segundo o manual de terapia nutricional na atenção especializada hospitalar proposto pelo Ministério da Saúde, qual é o volume hídrico diário recomendado para a paciente S.C?

- (A) 1500 mL.
- (B) 1600 mL.
- (C) 1800 mL.
- (D) 1900 mL.

**RASCUNHO****RASCUNHO**